

Полное наименование
Рабочая программа платной образовательной услуги по реализации программы «Здоровый малыш»
Публичное название
«Футбол»
Краткое описание
Программа «Здоровый малыш» предназначена для детей дошкольного возраста 4–7 лет и направлена на приобщение дошкольников к футболу как средству всестороннего физического развития, укрепления здоровья и формирования полезных жизненных навыков. Занятия проходят в игровой форме, обеспечивая увлекательную атмосферу и комфортную среду для освоения основных элементов футбола — техники владения мячом, координации движений, выносливости и командного взаимодействия.

Описание
«Здоровый малыш» представляет собой комплексную программу физической подготовки детей дошкольного возраста средствами игры в футбол. Программа включает регулярные занятия, построенные на игровых заданиях, направленных на освоение футбольных техник, улучшение общей моторики, координационных способностей, развитие внимания, реакции и чувства команды. Особое внимание уделяется безопасности, правильному питанию и здоровому образу жизни.
Цель программы
Целью программы является содействие гармоничному физическому развитию ребенка, укреплению здоровья, повышению уровня двигательных навыков и социальной адаптации детей путем систематического участия в занятиях футболом.
Задачи программы:
<ol style="list-style-type: none"> Развитие основных физических качеств: быстроты, силы, гибкости, выносливости, ловкости и координации движений. Освоение элементарных технических приемов футбола: ведение мяча, удары по воротам, передача мяча партнеру, прием мяча. Воспитание дисциплины, внимательности, ответственности и уважительного отношения к партнерам по команде и соперникам. Создание условий для повышения иммунитета и профилактики простудных заболеваний благодаря регулярным физическим нагрузкам и активному отдыху на свежем воздухе. Формирование положительного опыта общения и сотрудничества в условиях спортивной группы, обучение работе в команде и решению конфликтных ситуаций мирным способом.
Ожидаемый результат
<p>По окончании курса программы ребенок демонстрирует следующие достижения:</p> <ul style="list-style-type: none"> Повышение общего уровня физической подготовленности, увеличение показателей скорости, силы и выносливости. Освоение начальных футбольных навыков, умение владеть мячом, передавать и

принимать пас, играть в мини-футбол.

- Укрепление иммунной системы, уменьшение количества простудных заболеваний.
- Положительные изменения в поведении: развивается дисциплина, инициативность, уверенность в себе, повышается уровень самоконтроля.
- Появляется устойчивый интерес к спорту и здоровый образ жизни становится естественной частью повседневной жизни ребенка.

Фото обложки



<https://cloud.mail.ru/public/Mujh/2rgS9X7r9>