

Полное наименование

Рабочая программа платной образовательной услуги по реализации программы «Волшебный мир песка»

Публичное название

«Волшебный мир песка»

Краткое описание

Программа «Волшебный мир песка» направлена на эмоциональное благополучие, психоэмоциональное развитие и коррекцию поведения детей 4–7 лет посредством песочной терапии. Игры с песком помогают детям выразить эмоции, развить мелкую моторику, улучшить коммуникативные навыки и научиться решать конфликты конструктивно.

Описание

Песочная терапия — это уникальный подход к психологическому сопровождению детей, основанный на взаимодействии с природным материалом (песком). Ребенок создает образы и сюжеты в специально оборудованной песочнице, выражая внутренние переживания и фантазию. Взрослый помогает ребенку осознать собственные чувства, развивает способностьправляться с трудностями и укрепляет доверие к окружающему миру.

Занятия проводятся индивидуально или небольшими группами. Для каждой возрастной категории предусмотрены специальные задания и методики, учитывающие особенности восприятия и познавательные возможности детей.

Цель программы

Содействие эмоциональному благополучию, снижению тревожности и страхов, улучшению саморегуляции и коммуникабельности детей 4–7 лет через игровое взаимодействие с песком.

Задачи программы:

1. Способствовать снятию эмоционального напряжения, тревоги и агрессии у детей.
2. Развивать воображение, креативность и творческие способности.
3. Корректировать поведенческие проблемы, такие как гиперактивность, застенчивость, агрессивность.
4. Обучать способам выражения эмоций и чувств безопасным и социально приемлемым образом.
5. Совершенствовать сенсорное восприятие, развивать мелкую моторику и координацию движений.

Ожидаемый результат

После прохождения программы ребенок:

- проявляет большую открытость и контактность в общении со взрослыми и сверстниками;
- легче справляется с эмоциями страха, гнева, грусти;
- приобретает опыт решения конфликтов и проблем конструктивным путём;
- улучшает концентрацию внимания и произвольность действий;

- повышает самооценку и уверенность в себе;
- овладевает навыком самовыражения через творчество и игру.

Фото обложки



<https://cloud.mail.ru/public/sxwX/kgbL8FUrs>