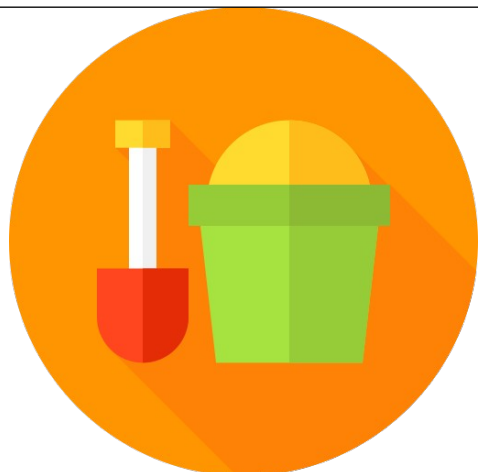


Полное наименование
Рабочая программа платной образовательной услуги по реализации программы «Волшебный мир песка»
Публичное название
«Волшебный мир песка»
Краткое описание
Программа «Волшебный мир песка» направлена на эмоциональное благополучие, психоэмоциональное развитие и коррекцию поведения детей 4–7 лет посредством песочной терапии. Игры с песком помогают детям выразить эмоции, развить мелкую моторику, улучшить коммуникативные навыки и научиться решать конфликты конструктивно.
Описание
<p>Песочная терапия — это уникальный подход к психологическому сопровождению детей, основанный на взаимодействии с природным материалом (песком). Ребенок создает образы и сюжеты в специально оборудованной песочнице, выражая внутренние переживания и фантазию. Взрослый помогает ребенку осознать собственные чувства, развивает способность справляться с трудностями и укрепляет доверие к окружающему миру.</p> <p>Занятия проводятся индивидуально или небольшими группами. Для каждой возрастной категории предусмотрены специальные задания и методики, учитывающие особенности восприятия и познавательные возможности детей.</p>
Цель программы
Содействие эмоциональному благополучию, снижению тревожности и страхов, улучшению саморегуляции и коммуникабельности детей 4–7 лет через игровое взаимодействие с песком.
Задачи программы:
<ol style="list-style-type: none"> 1. Способствовать снятию эмоционального напряжения, тревоги и агрессии у детей. 2. Развивать воображение, креативность и творческие способности. 3. Корректировать поведенческие проблемы, такие как гиперактивность, застенчивость, агрессивность. 4. Обучать способам выражения эмоций и чувств безопасным и социально приемлемым образом. 5. Совершенствовать сенсорное восприятие, развивать мелкую моторику и координацию движений.
Ожидаемый результат
<p>После прохождения программы ребенок:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проявляет большую открытость и контактность в общении со взрослыми и сверстниками; • легче справляется с эмоциями страха, гнева, грусти; • приобретает опыт решения конфликтов и проблем конструктивным путём; • улучшает концентрацию внимания и произвольность действий;

- повышает самооценку и уверенность в себе;
- овладевает навыком самовыражения через творчество и игру.

Фото обложки



<https://cloud.mail.ru/public/sxwX/kgbL8FUrs>